

3ª
CORRER
transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILENE SEIFERT**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 51 : 24

Ritmo

05:06 min/km



Tempo líquido

00 : 51 : 00



Velocidade média

11,76 km/h

Colocação GERAL



15

Colocação FAIXA ETÁRIA



2

Modalidade:

10k

Faixa etária:

F4044

Equipe:

BOTECO DA VISCONDE



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

